

## **UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY**

### **Badanie poszkodowanego.**

Wszystkie czynności wykonujemy, obserwując twarz poszkodowanego i reakcję bólową w miejscach urazów.

- Zakładamy rękawiczki jednorazowe.
- Ustawiamy się bokiem do poszkodowanego.
- Kładąc rękę na ramieniu poszkodowanego pytamy, czy nas słyszy i co mu się stało.
- Sprawdzamy tętno na tętnicy szyjnej /min.10 sek./ i oddech , patrzymy na klatkę piersiową.
- Sprawdzamy, czy poszkodowany nie ma urazu kręgosłupa szyjnego.
- Sprawdzamy, czy poszkodowany nie ma rany na głowie /ruch obiema rękami od karku do czoła i patrzymy na rękawiczki, czy nie ma na nich śladów krwi/.
- Udrażniamy górne drogi oddechowe.
- Sprawdzamy kręgosłup.
- Sprawdzamy odcinek piersiowy.
- Sprawdzamy odcinek lędźwiowy.
- Wydajemy polecenie poszkodowanemu, aby złączył nogi /jeżeli tego nie uczyni zachodzi przypuszczenie o złamaniu, uszkodzeniu kręgosłupa/
- Sprawdzamy na gołej skórze obojczyki poszkodowanego.
- Robimy delikatnie kołyskę barkową.
- Sprawdzamy żebra poszkodowanego, uciskając pod pachami i pod biustem u kobiet, a u mężczyzn - klatkę piersiową.
- Jedną ręką sprawdzamy brzuch poszkodowanego, delikatnie uciskając w dwóch lub trzech miejscach.
- Robimy bardzo delikatnie kołyskę miednicy.
- Ręce poszkodowanego składamy w literę „U” , delikatnie ruszając stawami.
- W ten sam sposób sprawdzamy nogi, dodatkowo delikatnie nimi poruszając.
- Sprawdzamy tętno i oddech poszkodowanego.